

CSDA Mejor Práctica para operaciones de Corte y perforación

Título: Manejo Distráido
No: CSDA-OBP-1007
Fecha: Diciembre 2011



El riesgo de un accidente vehicular se incrementa cuando los empleados de corte y perforación manejan distraídos. Esto incluye cualquier actividad que tenga potencial de distraer a los empleados de su función principal de manejar, o incrementa el riesgo de chocar y disminuye la oportunidad de evitar accidentes. De acuerdo con la Administración Nacional de Seguridad de Tráfico de Carreteras, 5,474 personas murieron en el año 2009 en choques que incluían a un chofer distraído, mientras un estimado del 20% de los 1,517,000 choques con lesiones reportados envolvían un conductor distraído. De esos conductores reportados con distracciones durante un accidente fatal, el grupo de conductores de entre 30-39 años fueron los que tuvieron la mayor proporción de distracciones por uso de teléfonos celulares. Distracción por teléfonos celulares, fue la causa del 24% de accidentes fatales entre los conductores distraídos de 30-39 años.

Estos son algunos pasos que los empleadores y empleados pueden seguir para prevenir el manejo distraído.

Empleadores:

1. Prohibir al empleado enviar o leer mensajes de texto al manejar y reforzar la idea de que los vehículos sean "zonas de no mensajes."
2. Establecer procedimientos y reglas que eviten la necesidad de los empleados de mandar mensajes mientras manejen, para que puedan cumplir con sus funciones. Esto debe de incluir un tiempo seguro para que los empleados puedan contactar a supervisores y clientes.
3. Destinar una política de manejo distraído que incluya, pero que no limite, contestar ó hacer llamadas, mensajes de texto y leer ó mandar correos electrónicos.
4. Entrenar a los trabajadores para que reconozcan y eviten estos 3 tipos de manejo distraído:
 - Visuales – Perder de vista la carretera
 - Manual – Sacar las manos del volante y los controles
 - Cognitivo – Perder control mental al manejar
5. Entrenar a los trabajadores para que entiendan que todas las distracciones pueden poner en peligro la seguridad del conductor, mandar textos por celular es lo más peligroso porque incluye los 3 tipos de distracciones. La Universidad de Utah reporto que usar un celular mientras se maneja, retarda la reacción del conductor tanto como tener un nivel de alcohol en la sangre del .08%.
6. La política tiene que incluir vehículos que sean propiedad de la compañía, y aquellos que sean rentados ó vehículos privados que sean usados para hacer negocios por la compañía.

Empleados:

1. Evitar Actividades de Manejo distraído, incluyendo:
 - a. Uso de celulares para hacer llamadas ó mandar textos

- b. Responder a una llamada ó un texto de un supervisor, cliente ó colega.
 - c. Comer y beber
 - d. Hablar con pasajeros
 - e. Peinarse
 - f. Leer, incluidos mapas ó otros materiales de trabajo
 - g. Usar una sistema de navegación para encontrar un local de trabajo
 - h. Ver videos
 - i. Cambiar de estación de radio, CD o MP3
 - j. Soñar despierto ó enfocarse en el escenario externo
2. Saber la ruta desde y hasta el lugar de trabajo
 3. No mandar ó leer mensajes de texto mientras maneja
 4. No usar el celular ó otros artículos electrónicos mientras se maneja.
 5. Mantener el volante con las 2 manos, y mantener el volumen del radio al mínimo
 6. Llevar el vehículo a una zona segura donde se pueda estacionar, para revisar el mapa ó poner el sistema de navegación.
 7. Hacer que el pasajero haga llamadas de teléfono, ajuste los controles y lea el mapa cuando sea posible.
 8. Tratar de mantener la cabeza clara y enfocarse en el camino adelante.
 9. Entender que los vehículos manejados por cortadores de concreto son normalmente más grandes y largos que los vehículos normales, y toman más tiempo para parar, Por esto manténgase alerta en todo tiempo.

Acuérdese de seguir la política de la compañía para manejo distraído y las leyes locales y estatales pertinentes al uso de celulares mientras se maneja. Para una lista de estados que previenen el uso de celulares y mensajes de texto mientras se maneja, visite: <http://www.iihs.org/laws/maptextingbans.aspx>.